

# キャリアセンタースタッフ紹介

キャリアアドバイザーの個別相談の他、職員による窓口相談も行っています。(予約不要)

月曜から金曜 9:00~17:00

スタッフ一同、全力でみなさんの就活をサポートします!



☆履歴書・ES(エントリーシート)の記入に関する事や、封筒の書き方、ちょっとした疑問なども気軽に相談にきてください。ひとりで悩まず、まずは行動しましょう!  
<センターTEL>028-649-5089・5106

宇大生のための  
就職支援システム



宇都宮大学  
UTSUNOMIYA UNIVERSITY

UUキャリアナビ

UU Career Navi

- 登録すると宇都宮大学に入ってくる求人票、年間約25,000件をいつでも気軽に見ることができ、企業説明会などの企業の動きがわかる。
- 大学で行われるガイダンスなどの開催お知らせメールが届く。
- ガイダンスの予約申込ができる。(是非参加しましょう!)
- キャリアアドバイザーへの相談予約の申し込みができる。
- 進路決定届を提出することができる!卒業・修了年次生、全員必須!
- 卒業後3年間も応援します!
- スマートフォンからもアクセスできるので、外出や帰省先でも安心!

## 😊 センターからのお願い 😊

- ◆メールアドレスが変更になった場合は、教務ポータルから登録情報を更新してください。
- ◆進路決定時(就職決定・院進学など)には必ず進路決定(内定)届をナビに入力してください。

簡単アクセス!  
教務ポータルにログイン»  
メニュー»UU Career  
Naviバナーをクリック!

# キャリアNEWS

Vol.36

令和5年4月1日更新

大学生活、頑張るきみへ!

発行: 宇都宮大学 キャリアセンター

## 進路相談特集

自分らしい生き方、自分らしい働き方を心のスクリーンに描き、なりたい『自分』という目標に向かって、充実した大学生活を送りましょう。  
キャリアセンターでは、入学したその日から将来のキャリアデザインが描けるようスタッフ一同応援していきます!

入りたい会社はあるけれど、どんな風にアクションを起こせば良い?

自分の得意な分野で力を発揮したいが、どんな事が自分に合っているのか知っておきたい。

就職しようか、進学しようか迷っています...

面接を指導してほしい

宇大生が入った会社をみたいです。OB・OGへのアポはどうすればとれますか?

先輩たちは、どんな活動をしたんだろう?

エントリーシートを添削してほしい



就職の事もっと知りたい。就職に関する悩みを相談したい

## センターの個別進路相談体制

### キャリアセンター

- UU Career Navi
- 職員による書類添削、面接対策
- JUST (内定を得た学生による応援団)

### キャリアアドバイザーナビゲーター

- 進路相談
- 就職相談
- ES等添削、面接対策

☆学部・学年問わずいつでもご相談ください!!

## 新卒応援ハローワーク

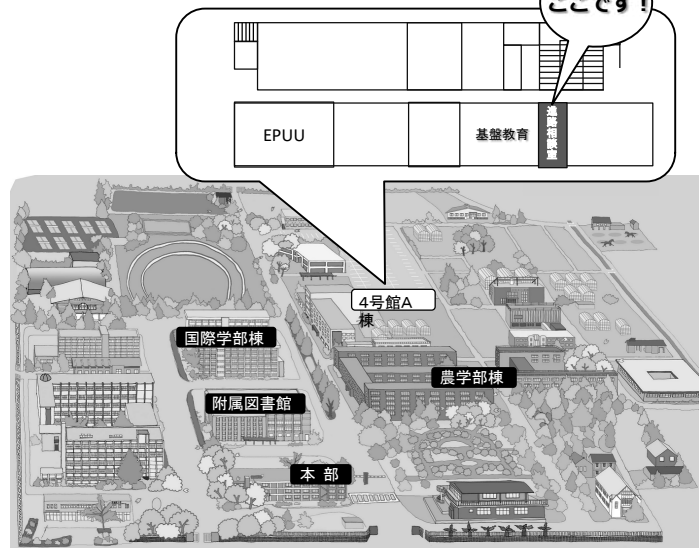
大学の他、ハローワークでの就職相談可能

宇都宮市駅前大通り1-3-1  
KDX宇都宮ビル1F

TEL 028 (678) 8311



## 峰キャンパス 4号館A棟2階



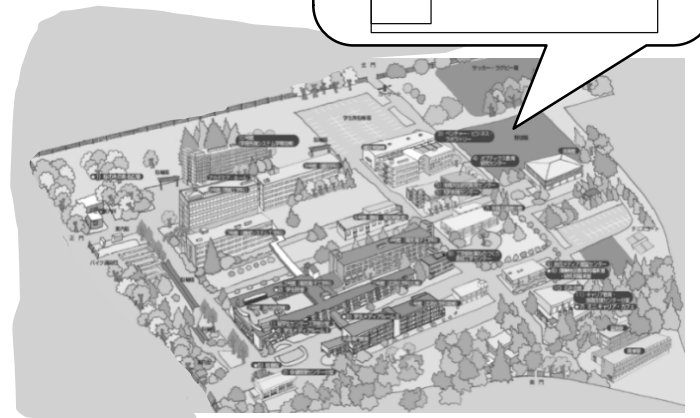
# キャリア進路相談

学生だからこそ受けられるサポート。  
積極的に利用してください！  
※UU Career Navi から予約受付中※



## 私たちがサポートします！

## 陽東キャンパス 学生プラザ1階 相談室2



月  
曜日

**Komatsu Tomoko**  
**小松 朋子** 先生

キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、交流分析士。

公共職業訓練校・ハローワーク等で就職支援業務に従事。学生からシニアまで幅広い年齢層の相談実績を有する。

「思い」を言葉にする支援に力を入れ、主体的なキャリア形成をバックアップする。

火  
曜日

**Kinami Eri**  
**木南 絵里** 先生

キャリアコンサルタント、公認心理師、精神保健福祉士、ライター。大手就職情報媒体で新卒・転職情報の取材・執筆経験が豊富。学生や社会人、障害者、LGBTQなど幅広い対象の相談に応じ、多様性を尊重。人生における「働く」を一緒に考えていく。相談者との対話を大事にしており、自分の中にある「答え」を見つけてもらうことを心がけている。尊敬するキャリア研究者は、サニィ・ハンセンと金井篤子。

木  
曜日

**Kurosaki Sanae**  
**黒崎 早苗** 先生

キャリアコンサルタント、2級キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー。企業で長年に渡り人材教育に携わり、新卒採用も担当。職業訓練校での就職支援アドバイザーを勤める傍らビジネスマナーやコミュニケーションに関する講習会や講演活動を行っている。ひとり一人の夢や目標、また課題を丁寧に聴き、実践的な方策を一緒に考えながら講じていく。

金  
曜日

**Saitou Yukie**  
**斎藤 幸江** 先生

就職・採用アナリスト。新卒で就職情報会社に入社以来、退職、フリーランスと形を変えながら、新卒の就職・採用・キャリア支援に数十年、携わる。留学生を含むあらゆる専攻、学年の学生・院生、多様な企業（大手出版社を含む）の採用担当者に接してきた豊富な経験から、国籍、学年、文理を問わず相談対応が可能。実践的かつ論理的、でもひねりの効いた(!?)アドバイスが欲しい方は、ぜひ、ご利用ください。

水  
曜日

## 新卒応援ハローワーク 就職支援ナビゲーター

**Karasawa Mako**  
**唐澤 真子** さん  
(キャリアコンサルタント)

**Okada Takao**  
**岡田 隆夫** さん  
(産業カウンセラー)

新卒応援ハローワークは、学生から第二新卒の方を対象として、相談・添削・面接練習・セミナー・全国求人紹介・UIターン就職など、幅広く支援を行う国の機関。一人ひとりに合わせた個別支援が強み。毎年多くの宇大生が利用し、自信をもって就活に取り組んでいます。



## オンラインもOK!

対面とオンラインを選択できます!

## 気軽に相談に来てください