就活セミナー

自己分析・自己理解法

みなさんが自分自身を理解し、自分に合った仕事を見つけ、希望する働き方ができるよう、今までの自分を振り返り、将来に向けてイメージを持ってインターンシップや就職活動に臨めるよう、その手助けとなる方法や考え方について説明していきます！

対象学年：全学生
実施方法：C-learningでの動画・資料公開
配信期間：5月17日（月）12：00 ～
5月23日（日）23：59まで

[協力会社]
✓　株式会社　ディスコ（キャリタス就活）
[内容]
・自己分析の目的（自己理解・自己分析がどのくらい大切であるか）
・自己分析の方法と進め方（どのように進めるか、様々な方法んついて）
・働き方、企業研究の必要性について、すり合わせ
・志望動機、自己PRへの繋がり

≪申込方法≫UU Career Navi より事前申込
≪締め切り≫5月21日（金）23:59まで
≪そ の 他≫申込後、C-learning の講義コード を送付

UU Career Navi

お問合せ：宇都宮大学キャリアセンター