

# 自己理解セミナー

～自分を知る・自分を活かす～

自分らしさって何だろう？  
自分は何に向いているんだろう？？

自己理解セミナーで自分と向き合い、  
仲間と語り合ってみよう

講義＋グループワークを行い  
自己理解を深めて就職活動に役立  
てよう！

日時：平成28年7月12日(火) 14:30～17:30

会場：大学会館トークルーム I

対象：全学年(学部3年生・院1年生 優先)

講師：剣持 勝(本学キャリアアドバイザー)

定員：**36名**

申込方法：**7月8日(金)までにキャリア教育・就職支援  
センター窓口へ直接お申し込みください**

**途中退席不可**

問合せ先：キャリア教育・就職支援センター