

# 自己分析・理解セミナー

## – 自分のことを深く知ろう –

対象：全学年

陽東キャンパス

峰キャンパス

**6/14日**(金)

16:15～17:45

定員：16名

223番教室

**6/18日**(火)

16:15～17:45

定員：16名

キャリアセンター多目的  
ルーム（4号館2階）

《講師》 本学キャリアアドバイザー 増井 一氏

《内容》

- ・自己分析および自己理解の重要性
- ・「自分らしさ」「キャリアデザイン」ワーク
- ・自己分析を踏まえた企業研究のポイント
- ・日頃から行える自己理解についての意識付け

グループワークなどをとおして、自分を理解していこう！

UU Career Navi にて **要予約**！



定員制のため **先着順** 申込締切 **6/7(金)**



お問合せ：キャリア教育・就職支援センター